

Le tai chi chuan est un art martial interne chinois

- Art du mouvement et de l'énergie, c'est l'art d'agir par le non agir.

Il est fondé sur la pratique d'un enchaînement harmonieux et sans interruption de mouvements circulaires et fluides qui rayonnent du centre du corps.

« La longue boxe est semblable aux flots d'un long fleuve ou de la mer, qui se meuvent continuellement et sans fin »

Wu Yuxiang

- Le tai chi chuan est un voyage d'exploration sans fin. Au fil d'un cheminement progressif et à son rythme, le pratiquant va découvrir les différentes facettes de cet art.

- Une pratique régulière lui permettra de développer sa vitalité, sa concentration. Son équilibre s'améliorera et il obtiendra une meilleure coordination et une meilleure amplitude dans ses mouvements.

- Il peut être pratiqué par un large éventail de public d'âges et de conditions physiques diverses.

Dan Schwarz



Dan Schwarz est un des pionniers du Kung Fu Wushu, Fondateur du Shaolin Tao en France (Paris XIX^e arrondissement).

Son club propose aujourd'hui des cours de Kung Fu Wushu et de Tai Chi Chuan, pour adultes et pour enfants.