Journée préliminaire

- Au cours de ce week-end ou journée, on vous présentera quelques-uns des principaux thèmes qui seront étudiés plus en profondeur dans les modules. Vous apprendrez la façon de travailler avec les méridiens Coeur-Utérus, Rein-Utérus, le Vaisseau Conception, le Vaisseau Gouverneur et le Vaisseau Pénétrant, et leur importance pendant la période de la maternité. Nous commencerons aussi à examiner votre relation personnelle à cette période et à explorer quelques-uns des exercices à faire soi-même. Vous acquerrez de nouvelles compétences, une meilleure compréhension de la période de la maternité, et vous aurez des bases solides sur lesquelles développer votre travail avec les femmes enceintes, que vous fassiez ensuite ou pas le reste de la formation.

Vous pouvez faire ces différents modules séparément.

Modules

- Le reste de la formation comporte 3 modules de 4 jours ; chaque module est indépendant, mais l'ensemble des trois permet d'acquérir une connaissance plus complète de la totalité de cette période. Ces modules développent le travail commencé lors du week-end préliminaire et comportent un travail pratique avec les femmes, leurs conjoints et leurs bébés. Un certain nombre de jours est consacré, pour chaque module, à l'exposé de cas cliniques, et les participants doivent apporter des études de cas concernant les personnes avec lesquelles elles auront travaillé en dehors du cours.

Module 1 - Grossesse

- Pratique du shiatsu :
Comprend : intégration du travail musculaire ; travail avec les 3 Shu ; traitement du traumatisme prénatal pour la mère et l'enfant ; manières de travailler sur des états spécifiques.

- Théorie :
Comprend : santé avant la conception ; effets de la contraception sur les méridiens ; compétences pour prendre en charge les cas ; importance du cycle menstruel, et notamment son rôle dans la stérilité, la conception et la grossesse ; développement de l'embryon, du point de vue des méridiens et de la physiologie.

Module 2 - Naissance et période suivant immédiatement la naissance

- Pratique du shiatsu :
Comprend : shiatsu pour le déclenchement de l'accouchement ; shiatsu pour les différentes étapes de l'accouchement ; comment travailler avec le bébé pendant l'accouchement, en soins intensifs, au cours des 6 premières semaines ; shiatsu pour la mère durant les 6 premières semaines ; comment travailler sur le traumatisme de la naissance pour la mère et l'enfant, le travail avec le père ou autre personne présentes lors de l'accouchement.

- Théorie :
Comprend : effets des interventions obstétricales pour la mère et le bébé, en particulier comment cela affecte les méridiens ; comprendre l'allaitement au sein du point de vue des méridiens et de la physiologie.

Module 3 - Travail postnatal avec la mère et le bébé (de 6 mois à 1 an)

- Pratique du shiatsu :
Comprend : shiatsu pour les bébés aux différents stades de développement, à la fois en instruisant les parents et en travaillant directement nous-mêmes avec les bébés ; manières de travailler sur des états postnataux spécifiques.

- Théorie :
Comprend : effets des maladies infantiles et des vaccinations sur les méridiens ; développement de l'enfant jusqu'à 1 an, avec la conscience du développement des méridiens et des muscles.

Week-end d’attribution du diplôme

- Après avoir terminé la formation complète (c.-à-d. 15 jours), qui comprend un travail écrit, vous recevrez un certificat et vous pourrez vous inscrire sur la liste du site internet de Well Mother.

* A lieu environ 6 mois après avoir suivi les 3 modules.
* Chaque participant doit rédiger un mémoire de 3 à 5000 mots au minimum, qui explore un aspect de son travail dans ce domaine. Il le présente au reste du groupe au cours de ce week-end de clôture.