

L'enseignement est dispensé sous la direction de **Anne Ducouret shidoïn** (grade d'enseignement japonais) de l'école du Birankaï et titulaire du Brevet d'Etat n°1ÂÂ devenu DEJEPS (depuis novembre 1992). Elle est détentrice du grade godan (5e dan) du Birankaï, de l'Aïkikaï et de l'UFA (Union des Fédérations d'Aïkido).

- De juin 1993 à juin 1998 : Secrétaire Générale de la Ligue Ile-de-France FFAB aux côtés de Gérard Gras (Président) et de Francis Labardin (Trésorier), membre de la Commission Technique Régionale, jury d'Examen de passage de grades de l'Union des Fédérations d'Aïkido (UFA).

Elle rencontre une première fois T.K.Chiba senseï en 1998. En tant qu'enseignante, quatre points lui feront adopter cet enseignement : la dimension humaine de l'école, la formation des enseignants, le travail des armes, la formation du corps. Depuis, elle suit cet enseignement au sein du Birankaï. Afin de développer cette transmission en 2006, elle fonde et dirige le Dojo-Ecole de l'Est Parisien aussi dénommé « Ann Jyou Kan » par T.K. Chiba senseï.

Elle participe à la fondation du Birankai France dont elle est actuellement la Présidente.

Elle pratique également l'ostéopathie tissulaire et développe un travail basé sur le mécanisme des fulcrums : " Un fulcrum est un point d'appui en déplacement constant autour duquel s'équilibre un organisme de façon dynamique et vivante.

L'équipe des élèves-instructeurs :

- **Fukushidoïn (instructeurs sandan)** : Ivan Peyron, Alain Devigne, Sophie Orivel
 - **Fukushidoïn (instructeurs nidan)** : Cyrille Benoît, Jean-Gabriel Massardier, Jérôme Lebrun, Léa Duchmann
 - **Nidan** : Minh Frazier, Iohan Stacke, Joël Richerd, Elie Gattegno, Christelle Pasquini
 - **Shodan** : Renaud Walliser, Thomas Farfarana, Salomé Gastinel, Lika Kato
- **L'éveil corporel** (lundi de 17h-18h) est animé par Iohan Stacke (nidan), Elie Gattegno(nidan), Thomas Farfarana (shodan), Salomé Gastinel (shodan), Renaud Walliser (shodan),

- **Les cours enfants et jeunes du mercredi** sont animés par Sophie Orivel (sandan), Elie Gattegno(nidan), Iohan Stacke (nidan), Thomas Farfarana (shodan), Salomé Gastinel (shodan), Renaud Walliser (shodan),

- **Les cours enfants du samedi** (12h-13h) sont animés par Iohan Stacke (nidan), Thomas Farfarana (shodan), Salomé Gastinel (shodan), Renaud Walliser (shodan),

- **Les cours enfants-ados du lundi** (18h15-19h15) sont animés par Iohan Stacke (nidan), Elie Gattegno(nidan), Thomas Farfarana (shodan), Salomé Gastinel (shodan), Renaud Walliser (shodan),