Une pratique structurée

- Dans la saison, les cours des adultes sont structurés afin de permettre : l'intégration des bases; la formation corporelle indispensable à la pratique martiale; l'approfondissement des techniques corporelles de l'école, le développement du travail des armes comme le bâton Jyo, le sabre en bois bokken...

- C'est l'intention pédagogique qui prime dans les cours proposés et non le niveau des pratiquants. Par exemple les cours de base reprennent les bases de la pratique et s'adressent à tous. Afin de profiter au mieux de la progression il est recommandé de pratiquer au moins deux fois par semaine.

- Dans un cours chaque participant s'attache à pratiquer selon les trois niveaux qu'il rencontre : plus débutant que soit, niveau équivalent et plus avancé.

Voir les horaires et les tarifs des cours hebdomadaires dans les infos pratiques.

La pratique s'effectue pendant les cours hebdomadaires et elle a aussi ses temps forts pendant les stages et les évènements du dojo.

Le dojo organise environ cinq stages par an et invite de nombreux enseignants. Temps forts de pratiques, d'expérience, de partage et de moments conviviaux.

Voir le calendrier des stages et la rubrique :"Nous l'avons vécu".