

Autour de l'aïkido

- Chiba Senseï, *Structure de Shu, Ha, Ri et pénétration de Shoshin*, Sansho, 1989
- Daniel Brunner, Histoire très résumée du sabre japonais, Daniel Brunner 2008
- Kisshomaru Ueshiba, *La pratique de l'Aïkido*, Editions de l'Eveil- Budo Editions, décembre 1998
- Morihei Ueshiba, *Aïkido enseignements secrets*, Budo Editions, 2009
- Suzuki Shôsan, *Zen et samouraï*, Albin Michel, 1994.
- Taisen Deshimaru, *Zen et Arts martiaux*, Albin Michel, 1983

Taï chi chuan

- Fu Zhiongwen, *Maîtriser le style Yang de Taiji Quan*, le courrier du livre

Qigong

- LUI DONG, *La voie du calme*, Edition Kindle

- YVES REQUENA, *Gymnastique chinoise de santé et de longévité*, Edition Guy Trédaniel

Yoga

- Martine Giammatinaro et Dominique lamure, *Yogito un yoga pour l'enfant*, Les éditions de l'homme 2005

Feldenkrais

- Moshe Feldenkrais, *Le Cas Doris*, éd. L'espace du temps présent

- Mosche Feldenkrais, *Energie et bien-être par le mouvement*, éd. Dangles

- Moshe Feldenkrais, *L'Evidence en question*, éd. L'Inhabituel

- Moshe Feldenkrais, *La Puissance du moi*, éd. Robert Laffont

Philosophie

- Emmanuel Levinas « *la conscience est le pouvoir de dormir* », *Le temps et l'autre* PUF, 1983, p 30 ;